

# NOMMER POUR EXISTER

Le Réseau des lesbiennes du Québec (RLQ) fait appel à vous afin de contribuer à visibiliser les femmes de la diversité sexuelle dans votre organisme, dans votre région et sur les médias sociaux dans le cadre de la Journée de visibilité lesbienne qui aura lieu cette année sous le thème “Nommer pour exister”.

## Pourquoi cette campagne?

Historiquement, on a souvent “oublié” de parler des femmes de la diversité sexuelle quand on ne les a pas tout bonnement systématiquement invisibilisées.

Mise sur pied en 1982 à Montréal, la Journée de visibilité lesbienne (JVL) a été créée pour mettre de l'avant les enjeux vécus par les femmes lesbiennes et de la diversité sexuelle.

Pour célébrer l'édition 2023 de la JVL, le RLQ lance sa campagne *Nommer pour exister* et vous invite à y prendre part. Nommer, c'est corriger la discrimination historique dont ont été victimes les femmes lesbiennes, bisexuelles et queer et réécrire l'histoire à partir de leurs points de vue.

## PRENEZ PART À LA CAMPAGNE!

## Participez au mouvement #nommerpourexister sur les médias sociaux

Le 26 avril prochain, nous vous invitons à utiliser le mot-clic [#nommerpourexister](#) et à rendre hommage sur les médias sociaux à une femme qui aime les femmes afin de contribuer à les faire exister dans la sphère publique! Élu·es, personnalités publiques et médias seront également invité·es à participer à ce mouvement que nous souhaitons aussi vaste que possible!

## Célébrez la JVL dans votre organisme

Au delà de participer au mouvement [#nommerpourexister](#) sur les médias sociaux, nous vous invitons à souligner la journée de visibilité lesbienne au sein de votre organisme. Vous pourriez par exemple :

- Prévoir une projection de film mettant de l'avant des protagonistes lesbiennes, bisexuelles ou queer
- Créer des vignettes pour vos médias sociaux présentant des femmes et personnes non-binaires aimant les femmes qui ont contribué à votre cause
- Organiser un panel mettant de l'avant des femmes de la diversité sexuelle
- Organiser un groupe de discussion sur la diversité sexuelle au sein de votre organisme ou de votre secteur d'activité



## Profitez des différents journées, semaines et mois thématiques pour parler des lesbiennes et de lesbophobie

**8 mars**

Journée internationale des droits des femmes

**26 avril**

Journée de visibilité lesbienne

**17 mai**

Journée contre l'homophobie et la transphobie

**24 mai**

Journée de la visibilité pansexuelle

**3 au 13 août**

Fierté gai / Gay pride à Montréal (ou Juin : pride month à l'international)

**23 septembre**

Journée de la bisexualité (et Semaine de la sensibilisation bisexuelle)

**Octobre**

Mois de l'histoire LGBT

**11 octobre**

Journée nationale du coming out

**25 nov au 10 décembre**

Journées d'action contre les violences faites aux femmes

**8 décembre**

Journée de la fierté pansexuelle

## L'inclusion c'est à longueur d'année!

Contribuez à l'inclusion et à la visibilité des lesbiennes tout au long de l'année. Créez un environnement accueillant et positif pour que les femmes et personnes non-binaires de la diversité sexuelle sentent qu'elles peuvent vivre ouvertement leur orientation sexuelle au sein de votre organisation en posant un ou plusieurs des gestes suivants ...

- Soutenez les projets du RLQ (ou d'autres organismes LGBTQ+ de votre région!) en faisant un don ou en devenant membre
- Affichez les affiches de la campagne *Nommer pour exister* dans votre organisme pour signaler votre sensibilité
- Rendez disponibles des livres sur ou par des lesbiennes dans votre bibliothèque, notamment notre ouvrage *Archives lesbiennes*
- Citez des femmes lesbiennes, bisexuelles et queer dans vos recherches
- Utiliser l'écriture inclusive dans vos communications
- Utiliser différents types de représentation de couples ou de femmes dans vos visuels
- N'assumez pas l'hétérosexualité des personnes que vous rencontrez, demandez les pronoms et posez des questions ouvertes

## À propos du Réseau des lesbiennes du Québec (RLQ)

Le Réseau des lesbiennes du Québec est un organisme national en action communautaire autonome qui œuvre au niveau de la défense collective des droits depuis 1996. Il regroupe les femmes de la diversité sexuelle c'est-à-dire, les femmes qu'elles soient cis, trans, bi-spirituelle, de genre fluide, queer, agenre ou non-binaires, et qui s'identifient comme lesbienne, gaie, bisexuelle, pansexuelle, ayant une sexualité fluide, asexuelle ou encore en questionnement de toutes les régions du Québec.

Il est le seul organisme communautaire en défense collective des droits qui représente exclusivement les femmes LGBTQ2S+ du Québec qui aiment les femmes et il détient une expertise considérable. Il est la référence centrale en ce qui concerne les enjeux touchant les différentes communautés lesbiennes au Québec.

Pour plus d'information, visitez [visibilitelesbienne.ca](http://visibilitelesbienne.ca)