

CHANGER

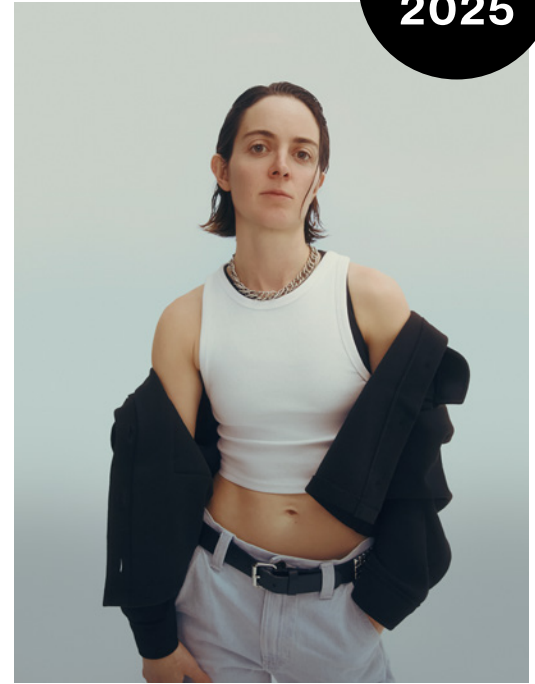
La Game

JVL
2025

Pour célébrer la 43^{ème} année de la Journée de la visibilité lesbienne (JVL), le Réseau des lesbiennes du Québec (RLQ) lance sa campagne — *Changer la game* — qui fait écho au monde du sport et qui cherche à faire des changements concrets pour une meilleure représentation des personnes lesbo-queer dans le milieu sportif.

Si vous ne le saviez pas déjà, l'absence de visibilité et de représentations positives des sportives lesbo-queer dans les médias nourrit un sentiment d'exclusion, créant un environnement où ces athlètes peuvent se sentir invisibles ou dévalorisées. Cela décourage de nombreuses jeunes personnes lesbo-queer de s'investir pleinement dans le sport ou de se dévoiler, par peur de discrimination ou de marginalisation. Ce phénomène est aggravé par les rares représentations existantes, souvent entachées de stéréotypes, qui réduisent ces athlètes à des clichés au lieu de valoriser leurs véritables parcours et performances.

Créer des modèles visibles est essentiel pour inspirer les générations futures et offrir des repères solides dans le milieu sportif. Comme le souligne avec justesse Annie Guglia, porte-parole de la JVL 2025 et athlète olympique :



« C'est difficile d'être ce que tu ne peux pas voir... mais ce n'est pas impossible ! »

67 % des athlètes LGBTQ+ et 85 % des athlètes trans

ont vécu au moins un épisode d'homophobie dans le sport canadien

(Guylaine Demers, 2017).

42 % des Canadiens gais et des Canadiennes lesbiennes

ont déclaré avoir été victimes ou témoins de traitements injustes, de racisme ou de discrimination dans le cadre d'une activité sportive, soit plus du double des personnes hétérosexuelles (17 %)

(Statistique Canada, 2024).

Les piscines publiques et les vestiaires

sont perçus comme les endroits les moins sécuritaires pour les personnes LGBTQ2+, en particulier les personnes trans et non binaires, en raison de l'exposition du corps et des espaces genrés

(Mémoire UQTR « À la quête d'un safe space en loisir », 2023).

PRÊT·ES À CHANGER LA GAME?

Entreprenez dès aujourd'hui des actions pour devenir un·e réel·le allié·e et faire de votre milieu sportif un environnement inclusif à toutes :

- ① Rédiger ou renforcer une politique anti-discrimination
- ② Offrir des formations sur l'inclusion à vos membres et bénévoles
- ③ Revoir votre matériel de communication pour inclure des images valorisant la diversité et utilisant l'écriture inclusive
- ④ Partager les contenus de la campagne **Changer la game** sur vos réseaux sociaux, infolettres ou autres plateformes (**disponible dès le 4 avril**)
- ⑤ Lancer une initiative symbolique ou concrète (ex. : organiser un tournoi inclusif, créer des espaces sécuritaires pour les personnes LGBTQ+)

Vous décidez de mettre en place une initiative particulière?
Informez-nous en pour que nous les fassions rayonner à notre tour!

✉ dg@rlq-qln.ca

EXEMPLES D'INITIATIVES D'IMPACT

- ① **La politique d'équité, de diversité et d'inclusion** de l'Association canadienne des entraîneurs
- ② La formation **Diversité sexuelle et de genre en éducation physique et dans le sport** de La Coalition des familles LGBT+
- ③ **Le Nadia**, un lieu festif, inclusif et rassembleur consacré à la diffusion et la promotion du sport féminin



CHANGER

La game toute l'année...

Profitez de ces journées thématiques pour souligner l'inclusion de femmes lesbo-queer dans le milieu du sport :

Journée internationale des droits des femmes	8 mars
Journée de visibilité lesbienne	26 avril
Journée contre l'homophobie et la transphobie	17 mai
Journée de la visibilité pansexuelle	24 mai
Fierté Gatineau	Août 2025
Festival Fierté Montréal / Montreal Pride Festival	31 juillet au 10 août 2025
Fierté de Québec	29 août au 1er septembre 2025
Fier la fête à Sherbrooke	13 septembre 2025
Fierté Val d'Or	Juin 2025
Journée de la bisexualité (et Semaine de la sensibilisation bisexuelle)	23 septembre
Mois de l'histoire LGBT	Octobre
Journée nationale du coming out	11 octobre
Journées d'action contre les violences faites aux femmes	25 nov au 10 décembre
Journée de la fierté pansexuelle	8 décembre

À PROPOS DU RLQ

Le Réseau des lesbiennes du Québec (RLQ) est la référence centrale en ce qui concerne les enjeux touchant les différentes communautés lesbiennes au Québec. Depuis 1996, il défend collectivement les droits des femmes et des personnes des communautés lesbo-queer, afin d'amplifier leurs voix et leur visibilité pour leur permettre d'exister pleinement.